

COMMITMENT

Type line dance : 48 pas, 4 murs,

Niveau Intermédiaire

Chorégraphe John Sandham (UK)

Musique 'Commitment' – Leanne Rimes (108bpm)

Section 1 ; Right Shuffle, Left Shuffle, Full Turn, Right Sailor Shuffle.

1&2 PD pas en arrière. PG pas à côté du PD. PD pas en arrière.

3&4 PG pas en arrière. PD pas à côté du PG. PG pas en arrière.

5-6 Pivoter ½ tour vers la droite sur la plante du PG et poser le PD devant. Pivoter ½ tour vers la droite sur la plante du PD et poser le PG derrière.

7&8 PD pas croisé derrière du PG. PG pas à côté gauche. PD pas à côté du PG.

Section 2 : Left Sailor Shuffle, Walk Forward, Shuffles.

1&2 PG pas croisé derrière du PD. PD pas à côté droit. PG pas à côté du PD.

3-4 PD pas en avant. PG pas en avant.

5&6 PD pas en avant. PG pas à côté du PD. PD pas en avant.

7&8 PG pas en avant. PD pas à côté du PG. PG pas en avant.

Section 3 : Weave Left, ¼ Turn, ½ Pivot Turn, Right Shuffle.

1-2 PD pas croisé devant du PG. PG pas à côté gauche.

3-4 PD pas croisé derrière du PG. PG pas à côté gauche avec ¼ tour vers la gauche.

5-6 PD pas devant. Pivoter ½ tour vers la gauche. (appui PG)

7&8 PD pas en avant. PG pas à côté du PD. PD pas en avant.

Section 4 : Weave Right, ¼ Turn, Rock Step, ¾ Turn.

1-2 PG pas croisé devant du PD. PD pas à côté droit.

3-4 PG pas croisé derrière du PD. PD pas à côté droit avec ¼ tour vers la droite.

5-6 PG pas devant. PD reprend le poids du corps.

7&8 Pivoter ¼ tour vers la gauche sur la plante du PD et poser le PG devant.

Pivoter ¼ tour vers la gauche sur la plante du PG et poser le PD à côté du PG.

Pivoter ¼ tour vers la gauche sur la plante du PD et poser le PG devant.

Section 5 : C ross, Hold, Step Hold, Cross, Hold, Step Hold.

1-2 PD pas croisé devant du PG. Pause.

&3-4 PG pas à côté gauche. PD pas à côté droit. Pause.

5-6 PG pas croisé devant du PD. Pause.

&7-8 PD pas à côté droit. PG pas à côté gauche. Pause.

Section 6 : Elvis Knees.

1-2 Genou droit croisé devant du genou gauche. (appui PG) Pause.

3-4 Genou gauche croisé devant du genou droit. (appui PD) Pause.

5-6 Genou droit croisé devant du genou gauche. (appui PG) Genou gauche croisé devant du genou droit. (appui PD).

7-8 Genou droit croisé devant du genou gauche. (appui PG) Genou gauche croisé devant du genou droit. (appui PD)

RECOMMENCER EN GARDANT LE SOURIRE !

